

Información para entender la inmunización y las vacunas contra el COVID-19.



INMUNIDAD Y PODER:
INFORMACIÓN PARA PROTEGER
A NUESTROS CUERPOS Y
COMUNIDADES.

 American
Lung
Association.



INMUNIDAD Y PODER

Una guía informativa para conocer más sobre la inmunización y las vacunas contra COVID-19

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA

Las iniciativas nacionales de vacunación en los Estados Unidos apoyan la labor esencial de lograr la equidad sanitaria para los afroamericanos, los indígenas y otras personas de color. Si bien esta guía no pretende ser una herramienta persuasiva, se ha desarrollado para proporcionar a familias y a personas la información necesaria para aclarar preocupaciones, responder preguntas e iniciar una conversación sobre la inmunización general y la vacuna de COVID-19.

La información que encontrará aquí es una breve recopilación de la vasta información proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés), y otras fuentes viables. También cuenta con voces afroamericanas de confianza y celebra sus continuas contribuciones para salvar vidas estadounidenses.

Utilice esta guía:

- para complementar su propia investigación sobre las vacunas;
- para iniciar un diálogo con sus amistades, médico, pastor y miembros de familia;
- para compartir información correcta y verídica en las redes sociales;
- para conocer las contribuciones de científicos afroamericanos y defensores de la salud pública que están ayudando a poner un fin a esta pandemia.

Las opiniones más influyentes son a menudo las más cercanas a usted. Utilice esta guía para ayudar a mantenerse responsables mutuamente mientras buscan la mejor información para tomar decisiones personales y de salud comunitaria.

Patronizado Por:



#InmunidadYPoder

PROTEGIENDO NUESTRO LEGADO

Introducción a esta guía 4

CÓMO COMBATE EL CUERPO LAS ENFERMEDADES

Comprenda cómo funcionan los virus y las vacunas 9

OPERACIÓN WARP SPEED

Comprenda cómo se agilizó (o no) el desarrollo de las vacunas contra COVID-19 12

A CONTINUACIÓN

Temas de conversación clave – 17
¿Qué son los estudios clínicos? – 23
Materiales y actividades para compartir en las redes sociales 27 30



INTRODUCTION

SOMOS MEJORES POR ELLO

Introducción

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el SARS-CoV-2. Es un virus novedoso, lo que significa que es un nuevo coronavirus que no se ha identificado antes. Este virus no es el mismo que causa el resfriado común. Este virus puede causar enfermedades que van de leves a graves y, en algunos casos, incluso pueden ser fatales.

La pandemia de COVID-19 ha mostrado inequidades en la atención médica para las comunidades de color. Los datos de casos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) muestran que los latinos, que constituyen el 18 por ciento de la población, representan el 29,2 por ciento de los casos de COVID-19. Muchos de los cuales son considerados trabajadores esenciales no han dejado de trabajar durante esta pandemia. Los latinos y las comunidades de color se han visto afectados de manera desproporcionada por este virus de otras formas además de la salud. Hemos sufrido económica, emocional y físicamente.

A través de nuestros esfuerzos iniciales, LULAC brindó un alivio rápido e inmediato para cubrir investigación, asistencia, beneficios, recursos en línea y más. Un año después de la pandemia, nos comprometemos a compartir información sobre vacunas y recursos adicionales para explicar los esfuerzos del Congreso para aliviar las cargas que actualmente afectan a nuestras comunidades a través de asociaciones con la Asociación Estadounidense del Pulmón y otros socios comunitarios.

Mientras navegamos por estos eventos sin precedentes, LULAC proporciona tantos recursos como sea posible para que el público acceda y use. Este kit de herramientas responderá a todas sus preguntas y le brindará información relevante y correcta para que pueda tomar la decisión de vacunarse y hacer su parte para detener la pandemia de COVID-19.



DR. MARCELLA NUNEZ-SMITH

Presidente del Equipo de Trabajo de Salud y Equidad de Biden-Harris

“Una de las prioridades es pasar de hacer vacunas a administrarlas y tener una estrategia en la que todos los que quieren una vacuna puedan obtener una con acceso equitativo y oportuno. Esa va a ser una prioridad muy alta para nosotros en los primeros 100 días.”

Fuente: Fortune.com

CÓMO COMBATE EL CUERPO LAS ENFERMEDADES

Cada vez que una persona está expuesta o infectada con gérmenes como el coronavirus, su cuerpo hará uso de las herramientas de lucha contra gérmenes como los glóbulos blancos para combatir la infección. Después de estar expuesto, el sistema inmunitario de la persona recuerda cómo proteger el cuerpo contra esa enfermedad en caso de volver a contraerla.

CÓMO FUNCIONAN LAS VACUNAS

Hay varios tipos de vacunas. Algunas contienen los mismos gérmenes que causan una enfermedad; sin embargo, los gérmenes están debilitados o muertos. Otros contienen una parte inofensiva del germen o su material genético (como el mensajero sintético ARN utilizado para algunas vacunas contra el COVID-19).

Una vacuna estimula el tejido del sistema inmunitario para que usted produzca los mismos anticuerpos que produciría si estuviera expuesto a la enfermedad real. También ayuda a su cuerpo a aprender a reconocer y luchar contra la invasión de un germen en particular. Por lo tanto, usted llega a desarrollar inmunidad a esa enfermedad sin tener que contraer la enfermedad primero.

VACUNAS POPULARES

Usted y su familia ya se han de sentir cómodos con muchas de las vacunas comúnmente aceptadas en Estados Unidos. Las vacunas forman parte vital de la prevención de enfermedades y el cuidado de una población saludable.

- Gripe estacional
- Hepatitis A y B
- Virus del Papiloma Humano (HPV por sus siglas en inglés)
- Rabia
- Polio
- Sarampión, paperas y rubeola (MMR por sus siglas en inglés)
- Tuberculosis (TB)
- Tétano
- Tos ferina
- Neumonía
- Meningitis
- Viruela
- Varicela



DOMINGO GARCIA

League of United Latin American Citizens (LULAC) National President

A través de nuestros esfuerzos iniciales, LULAC brindó un alivio rápido e inmediato para cubrir investigación, asistencia, beneficios, recursos en línea y más. Un año después de la pandemia, nos comprometemos a compartir información sobre vacunas y recursos adicionales para explicar los esfuerzos del Congreso para aliviar las cargas que actualmente afectan a nuestras comunidades y brindar información y estrategias para vacunarnos.

VACUNAS CONTRA EL COVID-19

La siguiente gráfica describe tres de los diversos tipos de vacunas que se están explorando para su uso o que ya se están distribuyendo en los Estados Unidos. Actualmente hay dos vacunas COVID-19 que la FDA ha autorizado para uso de emergencia: la vacuna COVID-19 de Pfizer-BioNTech y la vacuna COVID-19 de Moderna. Ambas son vacunas contra el ARNm (o mensajero ARN). Estas les enseñan a las células del cuerpo a hacer una proteína que es única para el virus. Esto desencadena una respuesta inmune y prepara a su cuerpo en caso de que se enfrente al virus real. Las vacunas de mensajero ARN no utilizan el virus vivo y no interactúan con el ADN. Ninguna vacuna contiene preservativos, huevos o látex. Sus ingredientes inactivos incluyen aceite, azúcar y sal.

Las vacunas para el COVID-19 que van en la fase 3 de estudios clínicos desde el 28 de diciembre de 2020 incluyen las de Astra Zeneca, Johnson & Johnson/Janssen y Novavax.

Tipos de vacunas	ADN y ARN	Subunidad	Vector viral
Cómo funcionan	 <p>Esta vacuna utiliza moléculas de ADN o ARN para enseñarle al sistema inmunitario a atacar proteínas virales clave.</p>	 <p>Esta vacuna utiliza una parte de la superficie de un virus para enfocar el sistema inmunitario en un solo objetivo.</p>	 <p>Este enfoque toma un virus inofensivo y lo utiliza para entregar genes virales para construir inmunidad.</p>
Ventajas	Fácil y rápido de diseñar.	Centra la respuesta inmune en la parte más importante del virus para la protección y no puede causar infección.	Virus vivos tienden a provocar respuestas inmunes más fuertes que los virus muertos o vacunas con subunidades.
Desventajas	Nunca se había hecho. Actualmente no existen en uso vacunas ADN o ARN autorizadas.	Puede no estimular una respuesta fuerte, otros productos químicos pueden necesitar ser añadidos para aumentar la inmunidad a largo plazo.	Es importante elegir un vector viral que sea verdaderamente seguro. Una respuesta inmune al vector viral podría hacer que la vacuna sea menos eficaz.
Ejemplos existentes	Ninguno.	<ul style="list-style-type: none"> • Tos ferina • Hepatitis B • Virus del papiloma humano (HPV) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ébola • Medicina veterinaria
Prueba en grupo de este enfoque para COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • Moderna (ARN) • Inovio (ADN) • Pfizer (RNA) 	<ul style="list-style-type: none"> • Novavax • AdapVac 	<ul style="list-style-type: none"> • Universidad de Oxford y AstraZeneca • CanSino Biologics • Johnson & Johnson

Sources: CDC; NIAID; FDA

MICHELLE GUERRERO and JONATHAN WOSSEN U-T



SINDY BENAVIDES

Chief Executive Officer for the League of United Latin American Citizens (LULAC)

Mientras navegamos por estos eventos sin precedentes, LULAC proporciona tantos recursos como sea posible para que el público acceda y use. LULAC se dedica a brindar educación sobre vacunas e impulsar a nuestra comunidad a aprender más sobre los esfuerzos de vacunación. Nuestro sitio web dedicado a la educación, vacunatehoy.org, proporciona información actualizada sobre los esfuerzos de vacunación, así como recursos y pasos para inscribirse en una vacuna cerca de usted.

OPERACIÓN WARP SPEED

Antes de las vacunas contra COVID-19, la vacuna que había sido desarrollada más rápidamente era para paperas y tomó 4 años. Esto ha causado preocupación sobre la rápida producción de las vacunas COVID-19. Afortunadamente, los métodos para el rápido desarrollo de las vacunas fueron científicos y éticos. Así es cómo se "aceleró" el desarrollo de las vacunas:

Un gran comienzo

Es importante entender que dado que COVID-19 es miembro de la familia del coronavirus, los científicos se beneficiaron de los datos existentes y años de investigación de vacunas que comenzaron con el SRAS (2002) y el MERS (2012). Estos virus cimentaron las bases para que los científicos no tuvieran que empezar desde cero para desarrollar una vacuna. Además, los investigadores avanzaron en la tecnología ARNm, que ya había sido estudiada durante décadas. Esta tecnología no incluye un virus vivo y es más fácil de fabricar.

Cooperación global

El rápido desarrollo de las vacunas COVID-19 se logró gracias a la cooperación mundial y al intercambio de datos entre investigadores internacionales, científicos y organismos gubernamentales. Investigadores chinos compartieron la secuencia del genoma viral necesaria con 20 instituciones en enero de 2020, y la Organización Mundial de la Salud combinó el trabajo de 300 científicos para hacer evaluaciones importantes sobre el virus. Además, debido a que los científicos utilizaron la tecnología de ARNm, fueron capaces de comenzar las pruebas en cuestión de meses.

Inversión sin precedentes

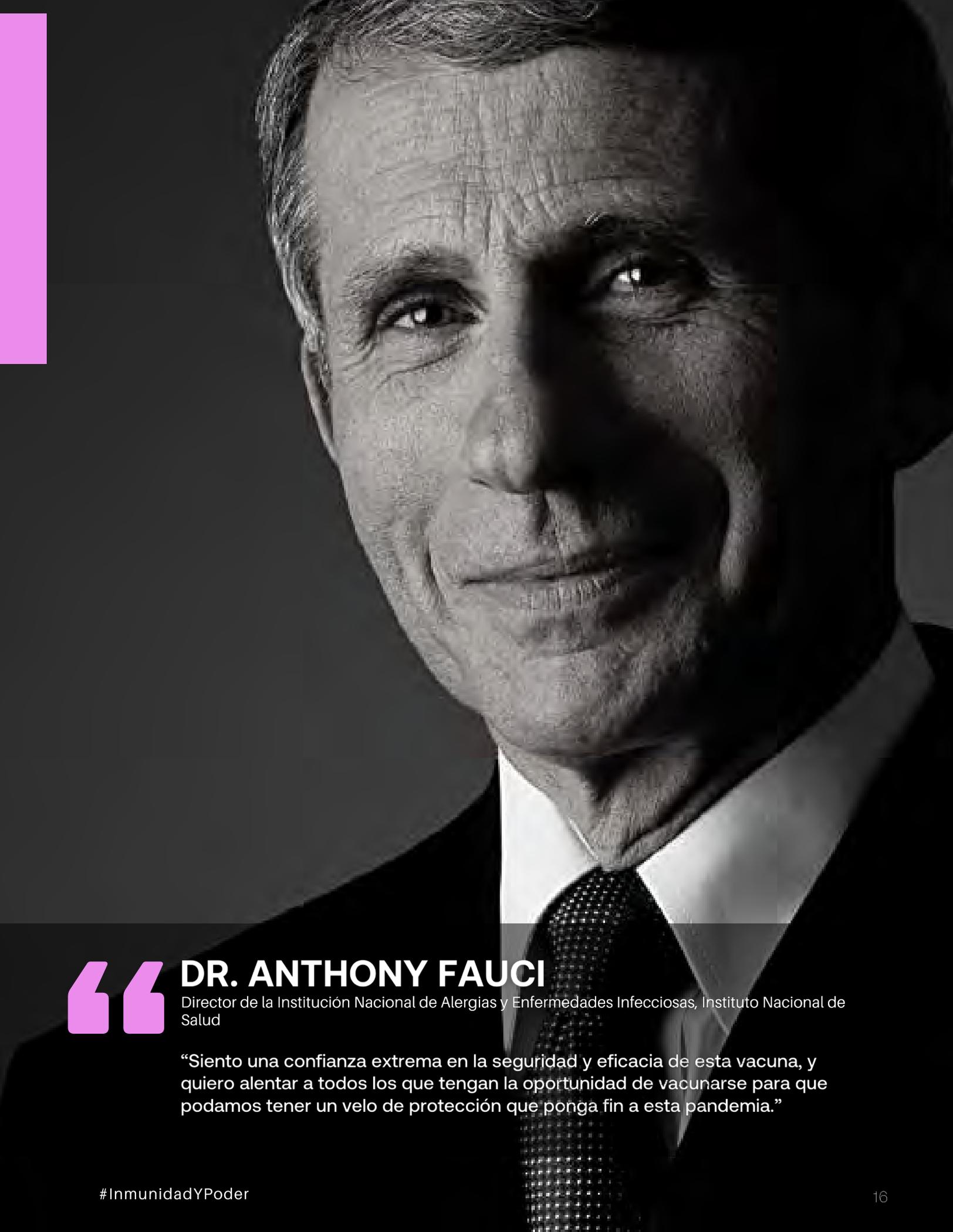
El desarrollo de una vacuna en circunstancias normales requiere que los investigadores gasten tiempo recaudando millones de dólares. Por ese motivo el Congreso de los Estados Unidos, a través de su iniciativa Operación Warp Speed y la Ley CARES, dedicó \$ 10 billones de dólares al rápido desarrollo de vacunas contra el COVID-19. Asimismo, la Comisión Europea aportó \$8 billones de dólares para la investigación de la vacuna de COVID-19. Estos acuerdos financieros redujeron el tiempo del proceso habitual.

Trabajando en paralelo

Por lo general, el desarrollo de vacunas se realiza paso por paso. Para acelerar la vacuna contra el COVID-19, muchos procesos se realizaron simultáneamente. La fabricación de vacunas potenciales comenzó antes de que se demostrara que funcionaban para que pudieran ser enviadas poco después de su aprobación. Asimismo, en lugar de esperar a la vacuna final, el Comité Asesor de Prácticas de Inmunización se reunió temprano en el proceso para dar prioridad a la distribución de la vacuna incluso antes de su desarrollo.

Procesos eficientes de estudios clínicos

Mientras los expertos coinciden en que las rigurosas pruebas de seguridad, la inscripción de pacientes y las fases de estudios clínicos no fueron aceleradas, el papeleo para las aprobaciones regulatorias sí lo fue. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) redujo su plazo de aprobación de 10 meses a 3 semanas y ofreció autorización de uso de emergencia. Debido al gran número de sitios de pruebas y el aumento del interés en voluntarios, la participación en los estudios clínicos alcanzó rápidamente a decenas de miles. La segunda y tercera fase de estudios clínicos se combinaron (una práctica común), y a lo largo, eso ayudó a acelerar éticamente el proceso.



DR. ANTHONY FAUCI

Director de la Institución Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, Instituto Nacional de Salud

“Siento una confianza extrema en la seguridad y eficacia de esta vacuna, y quiero alentar a todos los que tengan la oportunidad de vacunarse para que podamos tener un velo de protección que ponga fin a esta pandemia.”



RESPUESTAS PARA PASTORES Y LÍDERES RELIGIOSOS

Como algunas de las voces más confiables de la comunidad latina, a menudo se confía en los líderes religiosos para obtener orientación sobre cuestiones muy complejas. Cuando se trata de la vacuna de COVID-19, los líderes religiosos pueden estar preocupados por ofrecer consejos sin tener todos los hechos. Estos puntos de conversación están diseñados para apoyar su deseo de mantener a los congregantes bien informados. Mientras que no hay necesidad de convencer a nadie que tome medidas, es útil hablar de las preocupaciones y guiarles en la dirección de información verídica. Estos puntos pueden ser utilizados como iniciadores de conversación o como parte de anuncios semanales y boletines informativos de parte de la iglesia.

Respuestas rápidas

Nota: Gran parte de la información relacionada a las vacunas COVID-19 se está desarrollando y actualizando rápidamente. Para obtener información más reciente, visite Lung.org/vaccine-toolkit.

P: ¿Está promoviendo la nueva vacuna COVID-19?

R: No estoy promoviendo ninguna vacuna en particular. Estas son decisiones que debe tomar por sí mismo y por su familia. Quiero ayudarle a encontrar la información que necesita para tomar esa decisión.

QP: ¿No se desarrolló la vacuna demasiado rápido?

R: El rápido desarrollo de la vacuna COVID-19 se logró gracias a la cooperación mundial y al intercambio de datos entre investigadores internacionales, científicos y organismos gubernamentales. El papeleo fue acelerado, pero los estudios clínicos no. Ambas vacunas tuvieron decenas de miles de participantes con el fin de comprobar la seguridad y eficacia de las vacunas. Cada una cumplía con todos los estándares más altos de seguridad.

RESPUESTAS RÁPIDAS

P: ¿Cómo funcionan las vacunas actuales?

R: Ambas vacunas recomendadas utilizan tecnología de ARNm que funciona enseñando a las células del cuerpo a producir una proteína que desencadena una respuesta inmune. No contiene el virus real por lo que no se puede contraer COVID-19 de la vacuna.

P: Dicen podría haber efectos secundarios graves.

R: Puede haber dolor temporal donde le dieron la inyección, fatiga, dolor de cabeza, escalofríos, fiebre y dolor articular y muscular. Esto es común para la mayoría de las vacunas, ya que su cuerpo crea inmunidad, pero puede durar hasta una semana para las vacunas COVID-19. Entre decenas de miles de personas que participaron en los estudios, no se han observado efectos secundarios significativos. En muy raras ocasiones, las personas han tenido experiencias adversas o reacciones alérgicas. Hable con su médico si tiene antecedentes de reacciones alérgicas a las vacunas. Además, asegúrese de acudir a [FDA.gov](https://www.fda.gov) y no a Twitter sobre los resultados de los estudios clínicos.

P: ¿Quién puede recibir la vacuna? ¿Cómo sé que es correcto para mí?

R: La vacuna se está administrando por fases para garantizar que se priorice a las poblaciones más vulnerables. Los que trabajan en el cuidado de salud y ancianos de los centros de atención a largo plazo serán los primeros, y seguirán los trabajadores esenciales y las personas mayores de 65 años. Cuando esté disponible para más personas, usted deberá hablar con un médico familiarizado con su historia médica. También puede consultarlo con su departamento de salud local para obtener actualizaciones sobre quién es elegible para la vacuna..

P: No quiero tomarla porque no confío en el gobierno.

R: Tiene derecho a sentirse así. La sospecha puede ser una medida de protección importante, y le puede provocar a buscar información sobre los hechos. La vacuna de COVID-19 se desarrolló con los mismos estándares de seguridad que las otras vacunas populares, como la vacuna contra las paperas. Un grupo de científicos desarrolló la vacuna COVID-19, no el gobierno.

P: ¿Cuánto costará la vacuna y dónde puedo obtenerla?

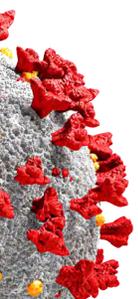
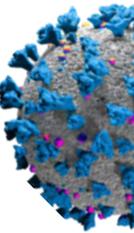
R: La vacuna de COVID-19 estará disponible para muchas personas sin costo alguno. Su médico puede aplicar una tarifa administrativa, pero esto puede estar cubierto por la mayoría de los planes de seguro médico. Consulte con su departamento de salud local para encontrar un lugar donde vacunarse.

P: ¿Cómo puedo mantener a mis hijos a salvo?

R: Los niños menores de 16 años no recibirán las vacunas. Los niños son infectados principalmente por medio de los adultos y se benefician cuando otros están vacunados. Incluso si está vacunado, todavía debe de usar un cubrebocas y practicar el distanciamiento social.

P: Tengo miedo de tomar la vacuna COVID-19.

R: Es normal sentir miedo, pero no debemos guiarnos por el miedo. La información científica está disponible para ayudarlo a tomar una decisión informada. Reflexione acerca de su decisión y no se sienta obligado a tomar medidas hasta que esté listo.



PLÁTICAS EN CASA

Las voces más influyentes son a menudo aquellas en casa, reunidos alrededor del comedor compartiendo pensamientos sobre la vida y los acontecimientos actuales. Nuestros consejeros más confiables son nuestras abuelas, nuestros primos y personas que conocemos personalmente. Pero a menos que su vecino sea un inmunopatólogo, aquellos que conocemos personalmente a menudo pueden estar mal informados gracias a memes poco confiables en las redes sociales y rumores de oficina. Si usted es esa voz de confianza para su familia y amigos, estas son algunas respuestas sencillas a para las pláticas en casa relacionadas a las vacunas de COVID-19.



¿Porque debo de confiar en el gobierno?

Muchas comunidades de color desconfían de la vacuna y eso puede ser difícil de superar. Pero esas tragedias históricas son parte de la razón por la que las regulaciones de la FDA son tan estrictas ahora. Ayuda saber que las personas de color han dado supervisión a cada parte del proceso. De hecho, una científica negra codirigió el desarrollo de vacunas recomendadas..

Dejaré que otras personas la tomen primero.

Decenas de miles de personas la han tomado, y los efectos secundarios graves son extremadamente raros. Algunas personas experimentan dolor donde recibieron la vacuna, fiebre y dolores musculares, los cuales son respuestas inmunes normales.

A mí ya me dio COVID, así que no me voy a preocupar por eso.

Todavía no se sabe cuánto dura la inmunidad natural, y algunos han reportado reinfección. Si la vacuna está disponible para usted, mejorará su inmunidad y le ofrecerá más protección.

¿Por qué necesito dos vacunas?

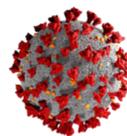
La primera vacuna ofrece cierto grado de protección, pero usted obtiene inmunidad óptima de 7 a 10 días después de la segunda dosis. Los datos de los estudios clínicos demuestran que es 95 % eficaz.

Donde trabajo no pueden obligarme a que me vacune, ¿o sí?

Posiblemente, pero es poco probable. La vacunación obligatoria es difícil de aplicar para cualquier empleador, especialmente para una vacuna que hasta ahora solo se ha concedido autorización de uso de emergencia. Tómese este tiempo para aprender todo lo que pueda para proteger su salud.

Cuando nuestros abuelos se vacunen, ¿por fin podemos ir a visitarlos?

Usted puede disfrutar del tiempo con aquellos que están vacunados sin temor a que se enfermen gravemente. Pero todavía es posible que contraigan el virus y se lo transmitan a otros. También es importante recordar que las vacunas actuales son 95 % eficaces (no 100 %). Por lo tanto, el uso del cubrebocas y el distanciamiento social deben seguir siendo prioridad





Yo no dejaré que me inyecten con el coronavirus.

Muchos creen erróneamente que serán inyectados con el virus cuando intenten vacunarse. Muchos líderes recibirían la vacuna de COVID-19 públicamente para mostrarle al público lo mucho que cree en la seguridad de las vacunas. Las vacunas ARNm no se hacen con el virus vivo. Por lo tanto, no puede contraer COVID-19 de las vacunas ARNm.

Don't you think they'll make a different vaccine for Black people?

This would not be in anyone's best interest. An advantage of vaccinating as many people as possible is to achieve herd immunity. This happens when about 70% of the population is vaccinated and the spread of the virus is reduced. Even if every White person in the U.S. were vaccinated, herd immunity would not be achieved if Black and Brown people were not also vaccinated. So it would not be rational to distribute different, less effective vaccines.

Si no me pongo la vacuna contra la gripe, ¿por qué me pondría esta?

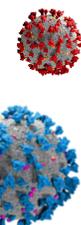
Quienes se vacunan protegen a los más vulnerables entre nosotros, incluso aquellos que no pueden recibir vacunas. Esto es importante para la gripe estacional, pero es aún más crítico para el COVID-19, que ha cobrado cientos de miles de vidas.

Ya estoy listo para volver a salir. Me quiero vacunar en cuanto sea posible.

De cualquier manera, tome el tiempo para informarse sobre su decisión. Después de que reciba la vacuna, asegúrese de continuar usando cubrebocas, ya que es posible propagar el virus, aunque usted no se enferme de él.

Alguien me dijo que la vacuna causa infertilidad y parálisis de Bell.

Ninguno de esos comentarios es verdadero. Es fundamental comprobar los hechos, considerar estadísticas reales de estudios clínicos y hacer una búsqueda de mitos y hechos sobre las vacunas. Comience con [CDC.gov](https://www.cdc.gov). Tome su tiempo antes de compartir y publicar información en las redes sociales porque gran parte de lo que se vuelve viral es información engañosa o simplemente falsa.



DECLARACIÓN CONJUNTA SOBRE LA INTEGRIDAD DE LOS ESTUDIOS CLÍNICOS

Declaración conjunta sobre la integridad de los estudios clínicos y la inclusión de negros, indígenas y personas de color

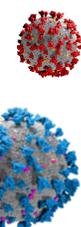
El virus, COVID-19, afecta desproporcionadamente el número de infecciones, complicaciones y muertes en nuestras comunidades.

Nuestros esfuerzos de investigación se regirán por los principios básicos del respeto de las personas, beneficencia y justicia.

El respeto a las personas se demuestra cuando nuestras comunidades pueden participar en investigaciones de manera voluntaria y con información adecuada. La beneficencia se demuestra cuando se le hace saber a nuestras comunidades los beneficios y riesgos que puedan surgir como resultado del conocimiento obtenido a través de su participación en la investigación. Y, por último, se demuestra justicia cuando se asegura que a ninguna persona se le niegue la participación en la investigación sin una buena razón, y nadie se verá indebidamente abrumado por participar.

Nuestras decisiones en recomendar la participación en estudios clínicos, incluyendo los estudios de vacunas, estarán siempre basadas en la ciencia llevada a cabo bajo las normas internacionales que rigen la conducta segura y ética de la investigación.

Nuestro enfoque será imparcial sin la influencia de conflictos financieros. Nos basaremos en la información, la transparencia de la ciencia, un componente importante en la protección del bienestar de las personas que se ofrecen como voluntarias para participar en estudios clínicos.



UNA LECCIÓN SOBRE LOS ESTUDIOS DE DOBLE-CEGADO.

El estándar más alto en la investigación del desarrollo de una vacuna es el método de investigación doble-cegado, placebo controlado. Los estudios clínicos de la vacuna de COVID-19 se llevaron a cabo utilizando este método. A continuación, le mostraremos cómo funciona este método. Visite covidvaccineefacts.org para más información. caso. A continuación, le mostraremos cómo se comparan los estudios clínicos tradicionales con los estudios clínicos de COVID-19



10,000 individuos se inscriben en un estudio clínico para estudiar una vacuna con la intención de detener la propagación de una enfermedad determinada.



Los participantes reciben la vacuna o el placebo al azar.
P – Placebo V – Vacuna



Nadie, ni los investigadores ni los participantes, sabe quién recibió la vacuna y quién recibió el placebo.



Una vez que un número determinado de voluntarios se enferma, los investigadores "revelan" el estudio para determinar qué participantes con la enfermedad recibieron la vacuna y cuáles no.





Esto les permite a los investigadores determinar si la vacuna tuvo éxito en la protección contra la enfermedad.

P – Placebo V – Vacuna



Si una mayor proporción de quienes se enfermaron recibieron el placebo en lugar de la vacuna, entonces la vacuna ha cumplido con un estándar de eficacia aceptable.



En otras palabras, la vacuna fue eficaz en la protección contra la enfermedad y mantuvo a las personas sanas.

Este método de investigación doble-cegado, placebo controlado se considera el estándar más alto para el desarrollo de vacunas.



“**ALEXANDRIA OCASIO-CORTEZ**
REPRESENTANTE ESTADOUNIDENSE DE NUEVA YORK

“Al igual que usar un cubrebocas, nunca le aconsejaría hacer algo que no estuviera dispuesta a hacer yo misma. Usted debe recibir la vacuna incluso si ya le dio COVID y tiene anticuerpos COVID. Esto se debe a que no sabemos cuánto dura la inmunidad natural (algunos estudios sugieren que las personas pueden obtenerla dos veces) y la vacuna no solo puede extender su inmunidad, sino también hacer que su inmunidad sea más fuerte.”

Twitter

MATERIALES Y ACTIVIDADES PARA COMPARTIR EN LAS REDES SOCIALES

“

Decisions about health, immunization and new vaccines should never be unduly rushed without thorough investigation. The good news is the information we need is available.

Get the information you need to make a decision at Lung.org/vaccine-toolkit.



“

Vaccination prevents disease by allowing you to develop immunity to that disease—without having to get the disease first.

Get the information you need to make a decision at Lung.org/vaccine-toolkit.



“

The speedy development of the COVID-19 vaccine was accomplished through worldwide cooperation and data-sharing between international researchers, scientists and government agencies. The paperwork was fast-tracked, but the clinical trials were not.

Get the information you need to make a decision at Lung.org/vaccine-toolkit.



#powerandimmunity

MATERIALES Y ACTIVIDADES PARA COMPARTIR EN LAS REDES SOCIALES

Anime a sus amigos y familiares a obtener la información que necesitan para tomar una decisión informada sobre la vacuna. Pruebe estas actividades de participación para correr la voz y ayudar a educar a su comunidad sobre la inmunización y la vacuna de COVID-19.



Concursos virtuales – ponga a prueba su conocimiento

Invite a su comunidad, amigos y familiares a unirse a un concurso virtual e interactivo o una noche de juegos, ¡pero asegúrese de hacerlo divertido! Utilice la guía para crear preguntas acerca de las vacunas de COVID-19 y ponga a prueba el conocimiento de todos sobre el tema. Visite los sitios TriviaMaker.com o Mentimeter.com para mantener su interacción visualmente atractiva. Asegúrese de mantener las páginas de CDC.gov y Lung.org abiertas para que pueda dirigir a participantes hacia más recursos.

OFRÉZCASE A LLEVAR A UNA PERSONA DE LA TERCERA EDAD



Si tiene un conocido o un ser querido de la tercera edad que es elegible para la vacuna de COVID-19, pero necesita ayuda para llegar allí, ofrézcase a auxiliarlos. Ya sea que cubra el costo o simplemente haga los arreglos para un taxi, o usted mismo los lleve, cualquier esfuerzo de su parte será agradecido. Sirva a aquellos que son parte de su vida y recuerde practicar el uso de cubrebocas en los autos.

INICIE UN RETO EN TIKTOK



Añada su propio giro al reto "Esto o Eso" de TikTok. Empiece con la canción "It's Tricky" de RUN DMC y alterne dos opciones relacionadas de preguntas de encuestas en la parte superior izquierda y derecha de la pantalla. Los TikTokers deben elegir qué lado prefieren o de qué respuesta están seguros bailando en la dirección de su preferencia. Intente frases como "Tomándola ahora" o "Tomándola más tarde"; "ANRm" o "Vector Viral"; "60 % efectiva" o "95 % efectiva"; "cubre bocas liso" o "cubre bocas impreso". El desafío a menudo se realiza con varias personas (aquellos que viven en el mismo hogar, por supuesto). Encontrará actualizaciones de TikTok en las páginas de La Asociación Americana del Pulmón.

MATERIALES Y ACTIVIDADES PARA COMPARTIR EN LAS REDES SOCIALES

Haga una sesión informativa virtual sobre el COVID-19



Revise la guía de las sesiones de información sobre COVID-19. Utilice Facebook o una plataforma similar para reunir a sus amigos en línea y ver una de las sesiones juntos. Envíe invitaciones formales para asegurarse que todos sintonicen. Sugiera a todos que tomen notas o apunten sus observaciones para que hablen entre sí después del evento en línea.



HAGA USO DE LOS GRUPOS DE CHAT

Infórmele a sus amigos y miembros de familia que cada día durante los próximos 5 días enviará un dato relacionado con la vacuna COVID-19 al chat. Esto ayudará a que su círculo de seres queridos se acostumbre a recibir información viable de parte suya. Hágalos saber que es posible que no tenga todas las respuestas, pero pueden aprender más en Lung.org/vaccine-toolkit.



Comience una Sala COVID-19 en la app de Clubhouse (solo disponible en iPhones)

Tome la iniciativa y comience una conversación en Clubhouse. Esta nueva plataforma de redes sociales permite a los usuarios organizar una discusión pública, en audio únicamente, sobre cualquier tema de interés. COVID-19 ya aparece como un tema destacado en la plataforma. Tome la iniciativa y utilice este kit de herramientas para ofrecer una sesión de preguntas y respuestas. Considere la posibilidad de invitar a un experto acreditado a unirse a la sala. Dirija a los participantes a Lung.org/vaccine-toolkit para obtener información actualizada.



EX-PRESIDENTE BARACK OBAMA

“Entiendo que usted sabe que históricamente - todo lo que se remonta a los experimentos de Tuskegee y así sucesivamente - por qué la comunidad afroamericana, tendría cierto escepticismo. Pero el hecho es que las vacunas son la razón por la que ya no tenemos poliomielitis, la razón por la que no tenemos un montón de niños muriendo de sarampión y viruela y enfermedades que solían diezmar poblaciones y comunidades enteras...

Si Anthony Fauci me dice que esta vacuna es segura, y puede inmunizarnos de contraer COVID, absolutamente voy a vacunarme. Confío en la ciencia, en lo que no confío es en contraer COVID.”

Fuente: Entrevista con Joe Madison en Sirius XM, crédito de la fotografía a Cabo Lance Michael J. Ayotte, USMC, Dominio Público, por medio de Wikimedia Commons

RECURSOS

Fuentes y recursos

Página informativa y preguntas y respuestas frecuentes de Moderna
<https://www.fda.gov/media/144638/download>

Página informativa y preguntas y respuestas frecuentes de Pfizer
<https://www.fda.gov/media/144414/download>

Al tanto de su salud después de la vacuna V-safe
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html>

Inseguridad de la vacuna contra el coronavirus en las comunidades negras y latinas
<https://bit.ly/3oYlnAW>

Asociación Americana Nacional de fuentes COVID-19
<https://www.nmanet.org/page/COVID-19-Resources>

¿Por qué son importantes las vacunas?
<https://www.lung.org/blog/why-are-vaccines-important>

Mes Nacional de Concientización Sobre la Inmunización: Cómo las vacunas han ayudado a reducir la muerte y la enfermedad en los Estados Unidos
<https://www.lung.org/media/press-releases/national-immunization-1>

Vacuna COVID-19 preguntas y respuestas frecuentes
<https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/covid-19/vaccine/faq>

Consideraciones equitativas del coronavirus de NAACP
<https://naacp.org/wp-content/uploads/2020/04/Coronavirus-Equity-Considerations.pdf>

Cómo los de CDC están haciendo recomendaciones sobre vacunas de COVID-19
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations-process.html>

Información de NAACP sobre el coronavirus (COVID-19)
<https://naacp.org/coronoavirus/>

Coalición Negra de Recursos Contra COVID
<https://blackcoalitionagainstcovid.org/resources/>

Recursos de LULAC
www.vacunatehoy.org



Este documento fue comisionado por La Asociación Americana del Pulmón y fue desarrollado por Sandra Caraveo en nombre de La Liga de Ciudadanos Latinos Americanos. Los puntos de vista, información, pensamientos y opiniones expresadas en este documento pertenecen únicamente al autor y no reflejan necesariamente las políticas o posiciones oficiales de las organizaciones, organismos o individuos aquí representados. Toda la información de este documento se proporciona "tal cual", sin garantía de integridad, exactitud o puntualidad. Ni La Asociación Americana del Pulmón ni El Centro de Salud y Equidad para Negros son responsables de ningún error u omisión, ni de los resultados obtenidos por el uso de esta información. Todas las imágenes y citas utilizadas en este documento son de dominio público y no reflejan necesariamente las opiniones y opiniones de los representados. Toda la información y opiniones aquí en este documento están sujetas a cambios y no deben mantener perpetuidad.