

Cómo usar un inhalador de dosis medida con cámara de retención con válvula (espaciador) y máscara

Prepare un inhalador nuevo: Antes de usarlo por primera vez, si lleva más de 7 días sin usarlo, o si se le ha caído.



1. Agite el inhalador durante 10 segundos.



2. Quite la tapa del inhalador. Verifique que la boquilla y la cámara de retención con válvula estén limpias y que no haya nada dentro de la boquilla.



3. Coloque la boquilla del inhalador en el extremo abierto de la cámara/espaciador. Coloque la máscara en la cámara si aún no está colocada.



4. Coloque la máscara sobre la nariz y la boca de la persona haciendo un cierre hermético.



5. Presione el inhalador hacia abajo una vez.



6. Mantenga la máscara en la cara de la persona, mientras esta realiza 6 respiraciones regulares.

Si necesita otra dosis de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos 4 a 6.



7. Haga que la persona se enjuague la boca con agua y escupa. Limpie la cara con un paño húmedo.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.