

우리 지역사회를  
보호하고 모두의 건강을  
유지하기 위한 정보



**Better For It**

**단결은 힘**

 American  
Lung  
Association®

# 목차

- 1 이 가이드 사용법
- 2 코로나19 백신 접종이 중요한 이유
- 3 전문가들의 말(JEROME KIM 박사와 ANTHONY FAUCI 박사)
- 5 가족과 지역사회 책임
- 6 백신 확산
- 7 신체가 질병과 싸우는 방법과 백신이 작용하는 방법
- 8 코로나19 백신
- 10 긴급 사용 승인
- 11 임상시험
- 12 코로나19 백신 접종 장소와 방법
- 13 일반적인 부작용
- 14 업데이트된 가이드라인
- 15 소셜 미디어
- 16 논의할 질문
- 18 마지막 생각
- 19 참고문헌

1

## Better For It

예방 접종과 코로나19 백신 접종 이해를 위한 정보 가이드.

### 이 가이드 사용법

미국 내 전국 백신 접종 이니셔티브를 통해 한국계를 포함한 아시아계 및 태평양 섬 주민(API)과 기타 유색 인종을 위한 보건 형평성을 달성하는 임상 작업을 지원합니다. 이 가이드에는 일반적인 예방 접종 및 코로나 19 백신에 관한 우려 사항과 질문에 답하는 정보가 담겨 있습니다.

본 정보의 대부분은 질병통제예방센터(CDC), 미국 식품의약관리국(FDA) 및 기타 신뢰할 수 있는 출처에서 나온 것입니다. 또한 이 가이드에는 신뢰할 만한 한국계 리더들도 참여하였습니다.

#### 이 가이드 사용처:

- 백신에 관한 자체 연구를 보완할 때.
- 가족과 친구, 의사와 전통 치유사 및 지역사회 구성원과 대화를 시작할 때.
- 소셜 미디어에 정확한 정보를 공유할 때.
- 과학자와 공중 보건 관련자들의 기여에 대해 알고자 할 때.

가장 영향력 있는 목소리는 종종 우리와 가장 가까이 있습니다. 이 가이드를 이용해 개인 건강과 지역사회 보건 결정을 내리기 위해 최선의 정보를 구할 때 지역사회의 단결을 도모하십시오. 마지막으로, 추가적인 질문이 있거나 가까운 백신 접종처를 찾을 때 도움이 필요하시면, 1-800-232-0233 번으로 전화하십시오. 한국어 및 기타 언어로 도움을 드릴 수 있습니다.<sup>31</sup>

Proudly supported by

**Anthem**  
Foundation

# 코로나19 백신 접종이 중요한 이유

## 코로나19 백신 접종이 중요한 이유

신종 코로나바이러스는 처음에 단일 균주로 시작되어 전 세계 사람들에게 영향을 미쳤지만, 현재 델타 바이러스 등 기타 변이들이 출현하였습니다. 마스크 착용과 사회적 거리두기가 도움이 되지만, 자기 자신과 주변 사람들, 특히 65세 이상의 성인을 보호하는 최선의 방법은 백신 접종입니다. 백신 접종은 코로나 19에 걸리거나 전파할 확률을 극적으로 낮추고 중증 질환과 사망을 방지합니다.<sup>1</sup>

미국은 전 세계에서 한국계 이민자 사회가 가장 큰 곳입니다.<sup>4</sup> Pew Research Center에 의하면, 미국 내 한국계 인구는 약 190만 명으로, 그 중 59%는 해외 태생입니다.<sup>5</sup> 우리 인구는 2000년부터 2019년까지 55%로 점진적으로 성장해 왔습니다.<sup>3</sup> 우리 인구는 2010년에 거의 두 배가 되었고 현재 미국 내 아시아계 인구의 8%를 차지합니다.<sup>6,7</sup>

미국 내 한국계 성인 인구의 영어 유창성은 62%이며 해외 태생 중에는 50%에 불과합니다.<sup>8</sup> 이는 원격의료 진료, 검사소, 백신 접종처 및 정부 구호를 이용함에 있어 장애물이 될 수 있습니다. 또한, 우리는 인종 차별을 겪으며 이로 인해 종종 우울증 및 기타 정신 질환 문제에 봉착하기도 했습니다.<sup>9</sup>

### 현재 아시아계 백신 접종 데이터:<sup>4</sup>

- 2021년 6월 29일 현재, CDC 보고에 의하면 미국에서 최소 한 번 백신을 접종한 모든 사람의 57%에 대해 인종/민족이 보고되었습니다.
- 50개 중 39개 주에서 민족별 백신 접종 데이터를 연방 정부에 보고하고 있습니다.
- 39개 주 가운데 29개 주에서 아시아계 인구 중 최소 절반이 1회 이상 백신 접종을 마친 상태입니다.
- 2021년 6월 28일 현재, 39개 주에서 전체 아시아계 백신 접종률은 62%였습니다. 전체 백인 백인 접종률은 47%였습니다.
- 6개 주에서 아시아계 인구가 백인보다 백신 접종율이 낮았습니다(콜로라도, 버지니아, 유타, 노스다코타, 펜실베이니아, 사우스다코타).

### 백신 접종이 중요한 이유:<sup>4,9,50</sup>

- 팬데믹 상황에서, 한국계 미국인을 포함한 아시아계 미국인들은 빈곤과 건강 보험 부족, 다세대 가구의 높은 비율과 제한적인 영어 유창성으로 인해 불균형적으로 높은 사망률을 보였습니다. 실제로, 팬데믹 초기에 코로나19로 인한 아시아계 의료 종사자의 사망률은 백인 의료 종사자보다 3배 높았습니다.
- 우리 지역사회는 특히 위암과 간암 등 암과, 결핵, 바이러스성 간염(B형 간염)을 포함해 엄청난 보건 격차를 경험해 왔습니다.<sup>10,11</sup> 이러한 의료 격차는 우리 지역사회가 코로나19로 인한 건강 합병증을 유발할 위험도도 높입니다.

# JEROME KIM 박사

국제백신연구소(IVI)의 디렉터 제너럴 Jerome Kim 박사는 2021년 5월 19일 한국계 사회에서 코로나 백신 접종에 대해 이야기한 바 있습니다.<sup>12</sup> 글로벌 백신 전문가로서 그는 코로나19 백신은 입원과 사망의 위험을 줄여준다고 강조하였습니다.

그는 코로나19 백신의 안전과 효능에 대해 이렇게 말했습니다.

- “우리는 안전에 대비한 효능, 즉 백신이 질병을 예방하고 심각한 감염, 입원과 사망을 예방하는 능력 사이에 균형을 맞춰야 합니다. 전반적인 안전성의 균형을 고려해볼 때, 백신 접종에 대해 매우 호의적인 편입니다.”<sup>13</sup>

그는

- “화이자는 95%, 모더나는 94.5%”라고 승인된 백신의 효과를 확인하면서, “70%면 좋은 백신입니다”라고 말했습니다.<sup>14</sup> 그는 또 “미국에서, 얀센 백신은 85%였고요...하지만 중요한 부분은 얀센 백신은 종종 감염과 입원을 방지해줍니다.”<sup>7</sup>

그는 PSA에서 코로나19 백신이 얼마나 효과적인지 이렇게 설명했습니다.

- “모두가 백신 접종을 받을 때까지, 우리는 계속 코로나19의 위협을 받게 될 것입니다. . . 백신 거부는 대중면역보호에 이르는 데 더 오래 걸린다는 의미입니다. . . 바이러스 발병을 억제하고 변이 발생을 억제하기 위해, 가능한 한 많은 사람들에게 가능한 한 빨리 백신을 접종해야 합니다. 따라서 거리두기와 마스크 착용과 함께 백신 접종을 얼마나 빨리하느냐와 새 변이의 발전 간의 시합인 셈입니다.”<sup>15</sup>

# ANTHONY FAUCI 박사

미 국립보건원 국립알레르기  
감염병연구소 디렉터

4

“저는 이 백신의 안전과 효능에 대해 매우 자신하며, 이 팬데믹을 끝내줄 보호 장벽을 가질 수 있게 기회가 있는 사람은 모두가 백신을 접종받도록 장려하고자 합니다.”

“

바이러스는 복제를 할 수 없으면 번이를 일으킬 수 없고, 바이러스가 갈 곳이 없도록 충분히 많은 사람들에게 백신을 접종함으로써 복제할 수 없게 방지할 수 있습니다.

”



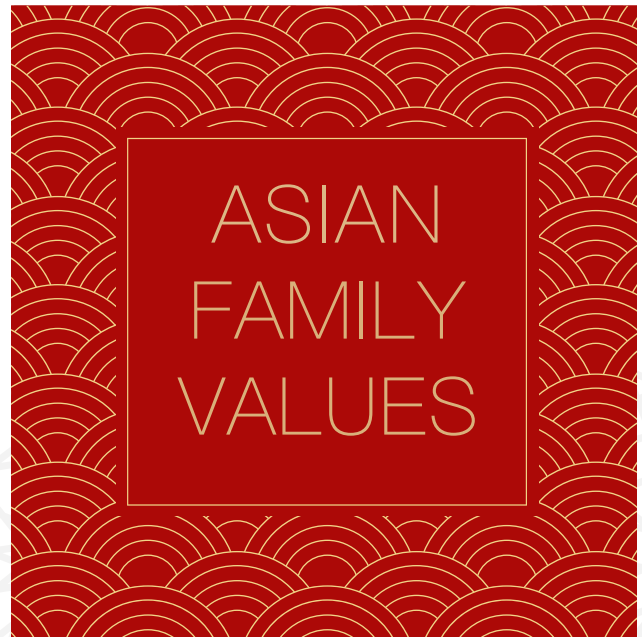
# 가족과 지역사회 책임

## 가족과 지역사회 책임

많은 아시아 문화에서 가족의 응집력과 책임, 권위에 대한 존중, 가족과 개인의 상호 의존과 같은 집단성에 대해 비슷한 세계관을 보입니다.<sup>10</sup> 한국 문화가 크게 기반하고 있는 유교 사상은 사회 간 대인관계의 조화를 강조하며 이는 한 구성원의 개인적인 행복만큼 중요합니다.<sup>16,17</sup> 실제로, 2016년 아시아계 미국인의 29%가 다세대 가족 가구 형태로 거주하였고, 이는 흑인, 라틴계 및 백인보다 더 높은 비율입니다.<sup>53</sup>

미국에서는 교회와 예배당이 우리 이민자 지역사회의 중심 허브가 되었습니다. 한국계 미국인은 밀접하게 관계를 맺는 종교 커뮤니티를 위안과 치유의 공간으로 삼아왔습니다.<sup>18</sup> 따라서 우리 가족, 지역사회, 어른들을 보호하는 것이 우리의 책임입니다. 그들은 지혜와 영성을 주기 때문입니다. 65세 이상 고령자는 코로나19로 인한 중증 합병증에 가장 취약한 인구 중 하나입니다.

우리는 중증 코로나19 질환으로부터 면역력이 얼마나 오래 보호력을 가지는지 계속 연구 중이며, 따라서 이미 코로나19에 걸려 회복하였다더라도 백신 접종을 받아야 합니다.<sup>19</sup> 미국 내 한국계 인구의 20%가 2세대 이상의 성인 세대나 조부와 손주가 함께 거주하는 다세대 가구 형태로 거주하기 때문에 이는 특히 더 중요합니다. 또한, 해외 태생 한국계 인구의 46%는 50세 이상입니다.<sup>20</sup>



# 가족

# 백신 확산



## 백신 확산

2021년 7월 13일 현재, 3억 3천 4백만 회 분량의 코로나19 백신이 접종되었고 미국 내 성인 인구의 67.7%가 최소 1회 접종을 마쳤습니다.<sup>2</sup>

2021년 7월 발행된 The Commonwealth Fund와 Yale School of Public Health가 공동으로 발행한 연구에 의하면, 코로나19 백신은 미국 내에서 27만 9천 명가량의 인명을 구했고 125만 건의 입원을 예방했습니다.<sup>52</sup>

연구자들은 우선 2020년 10월 1일부터 2021년 7월 1일까지 미국 전역의 입원 및 사망과 같은 코로나 19 동향을 수집했습니다. 그다음 이 데이터를 백신을 이용할 수 없다고 가정하고 분석한 모델에 대해 비교했습니다. 연구자들은 또 “새 변이의 유행 및 전염성, 백신 효능률, 일간 접촉률을 추동하는 이동 패턴과 코로나 19로 인한 중증 질환에 대한 연령별 위험도 등”을 고려했습니다. 해당 기간에 백신 접종 진행 속도가 절반 수준이었다면, 약 12만 명이 더 사망하고 45만 명 이상이 입원하였을 것이라고 합니다.<sup>52</sup>

주 저자인 Yale School of Public Health의 Burnett and Stender Families 역학 교수이자 전염병 모델링 및 분석 센터 디렉터인 Alison Galvani는 이렇게 설명합니다. “백신은 바이러스의 확산을 저지하는 데 놀라울 정도로 성공적이었고 미국에서만 수십만 명의 생명을 살렸습니다. 하지만 미국인의 대다수가 백신을 맞을 때까지, 여전히 더 많은 사람들이 이 바이러스로 사망할 수 있습니다. 위험은 끝나지 않았습니다. 아직 경계를 늦출 때가 아닙니다.”<sup>52</sup>

University of California San Francisco에서 실시한 2021년도 COMPASS 연구에서, 미국에 거주하는 1,646명의 참여자가 온라인 설문조사에 응했습니다. 이 연구에서, 한국계 응답자의 47.2%가 부작용, 안전, 효능, 테스트가 부족하다는 인식 등등에서 연유하는 백신에 대한 우려를 최소한 한 가지 가지고 있었습니다.<sup>24</sup>

이 툴킷은 코로나19 백신에 대한 혼란을 명확히하는데 도움을 주기 위해 개발되었습니다.



# 신체가 질병과 싸우는 방법과 백신이 작용하는 방법

## 신체가 질병과 싸우는 방법과 백신이 작용하는 방법

면역계는 질병과 감염에 대한 인체의 방어 체계입니다. 신종 코로나바이러스와 같은 균에 노출되면, 인체의 면역계는 백혈구와 항체를 사용해 우리를 보호합니다.<sup>25</sup>

### 백신이 작용하는 방법<sup>25</sup>

오랫동안 여러 유형의 백신이 개발되었습니다. 천연두, 볼거리, 홍역, 풍진(MMR)과 수두(수포창) 백신은 백신이 예방하고자 하는 자연 감염과 유사합니다. 이러한 백신은 강력하고 오래 가는 면역 반응을 생성합니다. 신종 코로나바이러스에 노출되면 우리 면역계는 항체를 만들어냅니다. 백신은 우리 인체가 균을 인지하고 이를 퇴치하는 법을 익히는 데 도움을 줍니다.

### 친숙한 백신들<sup>25</sup>

우리 가족과 지역사회는 미국에서 흔히 수용되는 백신 일부를 이미 접종했을 것입니다. 백신은 감염병에 대한 최고의 건강 예방 조치입니다.

- 계절 독감
- 폐렴
- 홍역, 볼거리, 풍진(MMR)
- 파상풍

- 천연두
- 소아마비
- 결핵(TB)
- 백일해
- 광견병

- 수두
- A형 & B형 간염
- 뇌수막염
- 인유두종 바이러스(HPV)



# 코로나19 백신



## 코로나19 백신

다음 페이지에 나오는 표는 연구 종이거나 미국 전역에 배포된 3가지 유형의 백신입니다. 현재 화이자-바이온텍(Pfizer-BioNTech), 모더나(Moderna)와 얀센(Johnson & Johnson)의 3가지 코로나 백신이 긴급 사용 승인을 받았습니다. 이 3가지 백신에는 살아 있거나 약화시킨 바이러스가 들어 있지 않고 인체의 DNA(유전 물질)와 상호 작용하지 않습니다. 또한, 이들 백신에는 보존제, 유정란, 라텍스가 들어 있지 않습니다. 비활성 재료는 기름, 설탕과 소금입니다.<sup>39</sup>

### 화이자-바이온텍 및 모더나<sup>27,39</sup>


- 두 백신은 모두 약화시키거나 비활성화된 바이러스 대신 전령 RNA(MRNA)로 만들었습니다. mRNA는 우리 면역계 세포에 지도 또는 “스파이크 단백질”을 만드는 방법에 관한 지침을 제공합니다. 이 무해한 단백질은 코로나19 바이러스 표면에서 발견되지만, 질병을 유발하지는 않습니다. 간단히 말해서, 이 백신은 우리 면역계에 “스파이크 단백질”을 만들도록 가르치고, 이어서 이는 코로나 19 바이러스에 대항하는 항체를 생산하는 반응을 촉발합니다.
- 이러한 백신은 2회 접종이 필요합니다. 첫 번째 접종으로는 보호를 구축하기 시작하고, 3~4주 후 두 번째 접종으로 완전한 면역력을 제공합니다.<sup>20</sup>

### 얀센<sup>28</sup>

- 이 백신은 바이러스 매개체(벡터)라고도 하는, 다른 바이러스의 무해한 변경 버전을 사용합니다. 이 벡터에 SARS-COV-2 스파이크 단백질의 코로나바이러스 유전자에 대한 유전 지침의 작은 조각을 추가합니다. 백신 접종 후, 변경된 바이러스가 인체 세포에 들어가면 여기에서 자체 표면에 스파이크 단백질을 만들기 위해 필요한 유전 지침을 읽고 따르게 됩니다. 그러면 면역계에서 이 외래 단백질을 인지하고 이에 대항하는 항체를 만들며 이는 미래에 SARS-COV-2에 노출될 경우 우리를 보호해주게 됩니다.
- 이 백신은 1회 접종만 필요합니다.

3가지 백신 모두 안전하며 일반 대중이 이용할 수 있습니다.<sup>28</sup> 미국 내 백신 접종처는 사용자가 코로나19 백신 접종을 제공하는 약국 및 제공자를 검색할 수 있는 무료 온라인 서비스인 질병통제예방센터 웹사이트의 VaccineFinder 링크를 통해 찾을 수 있습니다.



백신 유형	 <b>DNA 및 RNA</b>	 <b>서브유닛</b>	 <b>바이러스 매개체(벡터)</b>
작용 방법	이 백신은 DNA 및 RNA 분자를 사용해 면역계에 열쇠가 되는 바이러스 단백질을 표적화하게 가르칩니다	이 백신은 바이러스 표면의 조각을 사용해 면역계가 단일 표적에 초점을 맞추게 합니다	이 접근법은 무해한 바이러스를 취해 이를 사용해 바이러스 유전자를 전달하고 면역력을 구축합니다
장점	설계가 쉽고 빠릅니다	보호를 위해 바이러스에서 가장 중요한 부분에 면역 반응을 집중시키고 감염을 유발할 수 없습니다	생 바이러스는 죽은 바이러스나 서브유닛 백신보다 더 강한 면역 반응을 촉발하는 경향이 있습니다
단점	한 번도 시도된 적이 없습니다. 현재 사용 중인 라이선스를 받은 DNA 또는 RNA가 없습니다	강한 반응을 시뮬레이션하지 않을 수 있어서, 오랜 면역력을 부스트하기 위해 다른 화학물질을 추가해야 할 수 있습니다	진정으로 안전한 바이러스 벡터를 고르는 것이 중요합니다. 바이러스 벡터에 대한 면역 반응이 백신의 효과를 낮출 수 있습니다
기존의 예시	없음	B형 간염 인유두종 바이러스(HPV)	에볼라 수의학 약제
코로나19에 대한 이 접근법의 그룹 테스트	모더나(RNA) Inovio(DNA) 화이자(RNA)	Novavax AdaptVac	University of Oxford & 아스트라제네카 CanSino Biologics 얀센

Source: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>

# 긴급 사용 승인

긴급 사용 승인(EUA)으로 정부는 데이터에서 안전성과 유효성이 보이면 비상 상황에서 제품이나 약물을 사용할 수 있게 할 수 있습니다. EUA의 요건은 다음과 같습니다.<sup>29</sup>

- 공중 보건 위협이 존재하는 경우.
- 해당 약물이 질병을 예방하는 데 효과가 있다고 믿을 수 있는 사유가 있는 경우.
- 알려지거나 잠재적인 혜택이 위험 요인보다 클 경우.
- 적절하거나 승인되었거나 이용 가능한 대안이 없는 경우.

어떤 사람들은 코로나19 백신이 빨리 개발되었다는 것에 대해 우려를 보입니다. 코로나19 전에 미국에서 승인된 가장 빠른 백신은 볼거리 백신으로 이는 4년이 걸렸습니다. 코로나19 EUA 타임라인이 백신 거부를 유발하였지만, 매 단계는 과학적이고 윤리적입니다. 코로나19 백신이 어떻게 이렇게 빨리 개발되고 승인되었는지 그 이유를 설명하겠습니다.

## 강력한 빠른 출발<sup>25</sup>

코로나19는 코로나바이러스과의 일원이기 때문에, 과학자들은 기존의 데이터와 사스(2002년) 및 메르스(2012년)에 대한 수년 간의 연구를 이용할 수 있었습니다. 또한, 수십 년간 연구되어온 mRNA 기술을 이용하면서 생 바이러스를 다루지 않고 생산이 더 쉽기 때문에 백신 개발을 촉진할 수 있었습니다.

## 전 지구적 협조<sup>26</sup>

2020년 1월, 중국 연구자들이 20개 국제 기관과 바이러스 게놈 서열을 공유한 후, 연구자와 과학자, 정부에서 백신 개발을 시작하였습니다. 그와 동시에, 세계보건기구에서 300명 과학자들이 바이러스를 평가한 작업을 조합하였습니다. mRNA 기술을 사용하면서, 과학자들은 수개월 내에 테스트를 시작할 수 있었습니다.<sup>30</sup>

## 유례 없는 투자

연구자들이 정상적인 상황에서 백신을 개발하려면 수백 달러의 기금을 조성해야 합니다. 미국 정부가 통과시킨 CARES 법안으로 연구개발에 100억 달러가 투자되었습니다. 이는 백신 개발을 수년간 단축시켰습니다.

## 병행 작업

백신 개발을 보통 단계별로 진행됩니다. 코로나19 팬데믹의 경우 미국은 이들 단계의 많은 부분을 동시에 진행했습니다. 예를 들어, 제품이 효과가 없을 경우 폐기할 것을 감수하고 백신 효과가 입증되기 전에 생산 과정을 시작했습니다. 또한, 최종 백신을 기다리는 대신, 예방접종 관행에 관한 자문 위원회(ADVISORY COMMITTEE ON IMMUNIZATION PRACTICES)는 개발에 훨씬 앞서서 배포 계획을 논의했습니다.

## 효율적인 임상시험 과정

전문가들이 엄격한 안전성 테스트와 환자 등록, 임상시험 단계는 빨리 처리하지 않았다고 동의하는 반면, 승인은 빨리 이루어졌습니다. 미국 식품의약관리국은 승인 타임라인을 10개월에서 3주로 단축하고 긴급 사용 승인을 허가했습니다. 또한, 대규모 검사소와 조직적인 자원봉사자 네트워크 덕분에 시험 참가자 수가 빠른 시일 내에 수만 명에 이르렀습니다. 임상시험의 2상과 3상을 결합해(일반적인 통례), 과정을 윤리적으로 가속하는 데 도움이 되었습니다.

# 임상시험



## 임상시험

### 임상시험에 대하여:

인간 대상 임상시험은 백신의 안전과 유효성을 관찰할 수 있는 임상 연구 환경에서 실시됩니다. 모든 임상시험은 일련의 의무적인 상들을 포함하고 이를 반드시 완료해야만 백신을 승인할 수 있습니다. 아래 그래픽에서 코로나19 시험에 대해 이전의 시험들이 어떤 식으로 쌓여왔는지 알아보십시오.

사람 대상 임상시험은 백신의 안정성 및 효과성 파악을 위해 임상 연구 환경에서 실시되는 시험입니다. 모든 임상시험에는 백신이 승인되기 전에 반드시 완료되어야 하는 단계들이 포함되어 있습니다. 아래의 그래프를 통해 이전 임상시험들이 COVID-19 시험과 어떻게 대비되는지 살펴보기 바랍니다.

### 임상전 단계:

과학자들이 세포, 그다음 동물에 대해 새 백신을 테스트해 해당 백신이 면역 반응을 촉발하는지 봅니다.

#### 1상 안전성 시험:

과학자들이 30~100명의 사람들에게 백신을 접종하고 안전성, 용량을 테스트하고 면역 반응을 확인합니다.

#### 2상 확대 시험:

과학자들이 수백 명의 사람들을 타겟 인구와 인구통계적 특성별로 나누어 백신을 접종하고 백신이 다르게 작용하는지 봅니다.

#### 3상 효능 시험:

과학자들이 20,000 ~ 30,000명 사람들에게 백신을 접종하고 기다려 위약을 접종한 참가자들과 비교해 몇 명이 감염되는지 확인합니다. 이 단계는 드문 부작용이 드러날 수 있을 정도로 충분히 대규모입니다.

#### 4상 시판 후 조사:

과학자들이 장기적인 효과에 주목하면서 일반 인구 속에서 백신 작용을 관찰합니다.



# 코로나19 백신 접종 장소와 방법

## 코로나19 백신 접종 장소와 방법



코로나19 백신은 무료로 접종할 수 있습니다.

코로나19 백신 접종처를 검색하는 3가지 방법은 다음과 같습니다.

1. 웹사이트 [vaccines.gov/search](https://vaccines.gov/search)를 방문합니다. 3가지 백신을 모두 표시하려면, 검색 반경(Search Radius)에 5자리 우편번호를 입력한 후 “백신 검색(Search for Vaccines)”을 클릭합니다. 대부분 접종처는 워크인 접종을 허용하지 않으므로, 해당 접종처에 전화해 예약하시기 바랍니다.
2. 438829번으로 우편번호를 문자 발신합니다.
3. 1-800-232-0233 번에 전화해 가까운 접종처를 문의합니다. 장애인 정보 및 액세스 라인(Disability Information and Access Line, DIAL)의 경우, 1-888-677-1199 번으로 전화하거나 [DIAL@n4a.org](mailto:DIAL@n4a.org)에 이메일을 보내십시오.<sup>31</sup>

국가 기관 및 기업에서 무료 아동 돌봄 및 백신 접종처 간 무료 교통편 제공과 같은 인센티브를 제공하고 있습니다. [vaccines.gov/incentives.html](https://vaccines.gov/incentives.html)에서 인센티브 자격과 관련해 자세한 정보를 알아보십시오.

# 일반적인 부작용



## 일반적인 부작용

백신 접종 후 일반적인 부작용은 다음과 같습니다.<sup>32</sup>

- 접종한 팔의 통증과 부기.
- 발열, 오한, 피로감, 두통.

이러한 부작용은 일상 생활 능력에 영향을 미칠 수는 있지만, 며칠이면 사라집니다. 담당 의사와 진통을 위해 이부프로펜, 아세트아미노펜이나 항히스타민제와 같은 일반 판매 의약품 복용에 대해 상의하십시오. 백신 효과에 영향을 줄 수 있으므로 이 약을 백신 접종 전에 복용하는 것은 권장하지 않습니다.<sup>32</sup>

접종 부위의 통증과 불편감을 완화하려면:<sup>32</sup>

- 해당 부위를 깨끗하고 시원하고 젖은 수건을 댍니다.
- 팔을 사용하거나 운동합니다.



발열로 인한 불편감을 완화하려면:<sup>32</sup>

- 액체를 많이 섭취합니다.
- 옷차림을 가볍게 합니다.

대부분의 경우, 발열이나 통증으로 인한 불편감은 정상적입니다. 아래와 같은 경우 담당 의사나 의료 제공자에게 연락하십시오.<sup>33</sup>

- 24시간 후 접종 부위의 발적이나 무름이 심해지는 경우.
- 부작용으로 인해 걱정이 되거나 며칠이 지나도 사라지지 않는 경우.



# 업데이트된 가이드라인

## 업데이트된 가이드라인

화이자나 모더나 백신은 2차 접종 2주 후, 존슨인존슨 백신은 단일 접종 2주 후면 백신 효과가 전적으로 나타납니다. 완전히 백신 접종을 마친 경우, 팬데믹 전과 같은 활동을 재개할 수 있습니다.<sup>47</sup> 보호 효과를 극대화하려면, 감염의 위험이 상당하거나 높은 지역의 경우 실내의 공공 장소에서 마스크를 착용하십시오. 법이나 규칙, 규정 등으로 요구되는 경우 여전히 마스크를 착용하셔야 합니다.

현재 12세 이상이면 모두가 코로나19 백신 접종을 받을 수 있습니다. 성인과 비교해 아동이 코로나19에 감염되는 경우는 거의 없었지만, 아동도:

- 코로나19를 유발하는 바이러스에 감염될 수 있습니다.
- 코로나19로 앓을 수 있습니다.
- 다른 사람에게 코로나19를 전파할 수 있습니다.

### 완전히 백신 접종을 완료하면<sup>47</sup>

아래와 같은, 여러 활동에 다시 참여할 수 있습니다.

#### 실외:

- 가구 구성원과 함께 걷기, 달리기, 휠체어 달리기 또는 자전거 타기.
- 완전히 백신 접종을 마친 가족 및 친구와 함께 소규모 실외 모임 참석.
- 특히 고도의 전염에 대해 실질적인 장소에서 완전히 백신 접종을 완료한 사람과 백신 접종을 마치지 않은 사람들의 소규모 실외 모임 참석.
- 여러 가구의 친구들과 함께 실외 식당에서 식사하기.
- 라이브 공연, 퍼레이드 또는 스포츠 행사와 같은 사람 많은 실외 행사 참여.

#### 실내:

- 이발소나 미용실 방문.
- 사람이 많지 않은 실내 쇼핑 센터나 박물관 방문.
- 완전히 백신 접종을 완료하였거나 백신 접종을 마치지 않은 여러 가구의 사람들의 소규모 실내 모임 참석.
- 실내 영화관 방문.
- 전체 수용 인원의 종교 행사 참석.
- 실내 합창단 활동.
- 실내 식당 또는 바에서 식사하기.
- 실내 고강도 운동 수업 참여.



### 완전히 백신 접종을 완료하지 않으면<sup>47</sup>

모든 실내 활동 시 같은 가구가 아닌 백신 접종을 마치지 않은 다른 개인 주변에서 사회적 거리두기를 유지하고 마스크를 착용해야 합니다. 실외 환경에서는 마스크를 반드시 착용하지 않아도 되지만 코로나19 케이스가 많이 발생거나 사람이 많은 실외 공간 또는 완전히 백신 접종을 마치지 않은 사람들과 밀접 접촉 시 마스크 착용이 권장됩니다.

## 소셜 미디어

소셜 미디어는 영감과 커뮤니티의 장소이지만 잘못된 정보가 확산되는 환경이 될 수도 있습니다. 허위 정보가 담긴 콘텐츠와 우리 지역사회를 호도할 수 있는 사실은 신고하는 것이 우리의 책임입니다. 우리 모두 힘을 합치고 우리 가족에게 최선의 이익이 되도록 과학에 기반한 의료 결정을 내릴 수 있게 서로에게 영감을 주도록 합시다.

다음과 같은 소셜 미디어 메시지를 사용해 우리 사람들이 백신 접종을 받도록 독려해 주세요.

- 저는 #COVID19를 멈추는 데 도움이 되기 위해 접종을 마쳤습니다. 여러분도 어디에서 어떻게 백신을 접종하는지 알아보세요. [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
- 코로나19 백신 접종 예약하셨나요? 백신은 모두가 맞아야 효과가 더 큼니다. #COVID19로부터 안전한 미래를 위해 접종하세요. #SleeveUp [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 에서 백신 접종처를 검색하세요
- 질문에 대한 답을 찾아보거나 가까운 백신 접종처를 찾아보세요. 1-800-232-0233번으로 전화해 한국어와 다른 언어로 도움을 받으세요.
- 백신이 생명을 살립니다. 코로나19 백신 접종으로 자기 자신과 사랑하는 이들을 보호하세요. 자세히 알아보면 백신에 대한 확신을 가질 수 있습니다. [lung.org/covid19](https://www.lung.org/covid19)
- 코로나19가 아니라 희망을 전파하세요. #SleeveUp 지금 바로 백신 접종 방법을 알아보세요. #COVID19 백신 접종처를 검색해 보세요. [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)
- 사랑하는 사람들과 생활로 돌아갈 준비가 되셨나요? 여러분의 백신 접종으로 팬데믹 종식에 하루 더 가까워질 수 있습니다. 코로나19 백신 접종처를 검색해 보세요. [Vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

lung.org/covid19

Vaccines.gov

STOP #COVID19

1-800-232-0233

#SleeveUp



### 기타 리소스:

- We Can Do This는 코로나19 백신에 대한 확신을 높이고 기초적인 예방 조치를 강화하기 위한 이니셔티브입니다. <https://wecandothis.hhs.gov>
- 한국어로 코로나19 정보를 검색하세요. <https://korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>



# 논의할 질문

## 논의할 질문

### 코로나19 백신을 접종하려면 돈이 드나요?<sup>51</sup>

어떤 백신도 접종 비용은 없습니다. 제공자는:

- 백신 비용을 청구할 수 없습니다
- 접종 요금, 코페이, 공동보험 또는 정부 변제 후 청구서 잔액을 청구할 수 없습니다.
- 코로나19 백신 접종만 위해 서비스가 제공된 경우 접종자에게 사무실 방문 또는 기타 요금을 청구할 수 없습니다.
- 코로나19 백신 접종을 위해 추가 서비스를 요구할 수 없습니다. 하지만 추가 의료 서비스를 동시에 제공할 수 있으며 이 비용은 적절히 청구하게 됩니다.

그러나 코로나19 백신 접종 제공자는:

- 백신 접종 요금으로 접종자의 보험이나 프로그램 (민간 건강보험, Medicare, Medicaid)으로부터 적절한 변제를 추구하고 있습니다. 하지만 그러한 변제의 잔액에 대해 접종자에게 청구할 수는 없습니다.

### 백신 부스터샷을 접종해야 하나요?

현 시점에서 CDC와 FDA는 완전히 백신 접종을 완료한 사람은 부스터샷이 필요하지 않다고 하고 있습니다. 더 많은 데이터와 정보가 확보되는 대로 이 권고는 변경될 수 있습니다.

### 코로나19 백신이 생식력에 영향을 미치나요?<sup>34</sup>

FDA의 긴급 사용 승인을 받은 백신의 경우 생식력에 영향을 미칠 수 있다는 증거는 없습니다. Children's Hospital of Philadelphia의 백신교육센터 디렉터이자 University of Pennsylvania의 Perelman School of Medicine 소아과 교수이면서 FDA 백신 자문 위원회 권리 회원인 Paul Offit 박사에 의하면.

“승인을 받은 백신은 비정상적인 호르몬이나 기타 생물학적 변화와 연관이 없는 주사 부위 근처에서 처리될 경우 남성과 여성 모두의 생식력에 영향을 미칠 수 없습니다. 또한, 3상 백신 시험에서 백신을 접종한 여성과 접종하지 않은 여성에게서 똑같이 임신이 발생하였습니다. 따라서, 코로나 백신이 여성과 남성 생식력 문제를 유발할 수 있다는 증거는 현재 없습니다.”



## 코로나19 백신이 임신에 영향을 미치나요?<sup>35</sup>

임신한 여성은 코로나19로 인한 중증 질환, 건강 합병증 및 입원에 대해 고위험군에 속합니다. 기존의 데이터가 제한적이긴 하지만, 질병통제예방센터 (CDC)와 American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) 모두 임신 여성에 대한 백신 접종을 권장합니다.

## 코로나19 백신에 장기적인 부작용이 있나요?<sup>46</sup>

CDC에 의하면, 백신 접종 후 장기적인 부정적 건강 결과가 따를 가능성은 낮습니다. 하지만 지연하여 부작용이 발생할 수는 있습니다.<sup>46</sup> 이는 코로나-19 감염으로 인한 장기적인 부작용과 비교해 가중치를 따져야 합니다.

## 백신으로 인해 코로나19에 걸릴 수 있나요?

아니요. University of California (Davis)의 부교수이자 UC Davis Children's Hospital의 소아감염병 치프인 Dean A Blumberg 박사에 의하면:

“개발 중인 백신 모두 생 바이러스를 사용하지 않습니다. 백신 속에는 코로나19를 유발할 아무것도 없습니다. 모더나와 화이자 백신의 경우, mRNA는 오래 머무르지 않습니다. 인체가 이를 분해해 자연적으로 제거합니다...백신은 아주 안전하다는 것이 과학적으로 입증되었습니다. 어떤 안전 조치도 희생되지 않았습니다.”

## 한약이 코로나19 증상 완화에 도움이 될 수 있나요?

한국한의학 연구원의 관찰 연구에 의하면, 환자가 한약을 복용한 후 경증에서 중등도 증상이 개선되었습니다.<sup>36</sup> 한국에서 보약으로 처방받은 한약을 복용한 코로나19 환자가 “높은 만족감”을 보고하였습니다.<sup>7</sup> 하지만 코로나 19의 다양한 증상들에 대한 증거 기반의 한약 치료의 유효성과 안전성을 수립하려면 시간이 걸릴 수 있습니다.<sup>37,38,39</sup>



# 단결은 힘

## 기억하세요

- 추가적인 질문이 있거나 가까운 백신 접종처를 찾을 때 도움이 필요하시면, 1-800-232-0233 번으로 전화하십시오. 한국어 및 기타 언어로도 도움을 드릴 수 있습니다.<sup>31</sup>
- 우리 문화는 사회 속에서 대인 관계의 조화를 중시합니다. 따라서, 백신 접종과 관련해 정보에 기반한 결정을 내림으로써 우리 가족과 커뮤니티, 사회를 보호해 팬데믹을 종식하는 것이 우리의 책임입니다.
- 돈을 지불하고 백신을 접종하라는 사람이 있다면, 사기입니다. 누군가 전화, 문자나 이메일로 돈을 대가로 백신 접종을 약속한다면 개인 정보나 금융 정보를 공유해서는 안 됩니다.
- 미국에서 이용 가능한 3가지 코로나19 백신 모두 효과가 있으며, CDC는 가장 접근성이 높고 이용 가능한 백신을 접종하라고 권장하고 있습니다.
- 화이자, 모더나, 얀센 모두 백신 시험에 아시아계가 참여했습니다.<sup>40,41,42</sup>
- 12세 이상 누구나 보험이나 이민 지위와 관계없이 백신 접종 자격이 있습니다.<sup>43</sup>
- 일부는 일상 활동에 영향을 미칠 수 있는 부작용을 겪기도 하지만, 이는 며칠이면 사라집니다.

- 코로나19 증상을 치료할 때 양약에 대한 보완 치료 개념으로 한약을 사용할 수 있습니다.<sup>37</sup>
- 다음의 경우 완전히 백신 접종을 완료하였다고 간주됩니다.<sup>44,45</sup>
  - 화이자 또는 모더나 백신 2차 접종 2주 후 또는
  - 얀센 백신 단일 접종 2주 후.

자격이 되는 모두가 백신 접종을 마치고 보호받을 때까지 현지 공중 보건 권고 사항을 계속 준수해 주십시오.

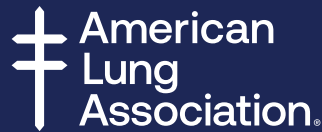


## 참고문헌

1. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Benefits of Getting a COVID-19 Vaccine. April 12. Accessed June 6, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
2. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. COVID Data Tracker. 2021. June 27. Accessed June 27, 2021. <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker>
3. Pew Research Center. 2021. Koreans in the U.S. Fact Sheet. Accessed June 6, 2021. <https://www.pewresearch.org/social-trends/fact-sheet/asian-americans-koreans-in-the-u-s>
4. Batalova JBAO and J. Korean Immigrants in the United States. 2019. April 8. Accessed June 11, 2021. <https://www.migrationpolicy.org/article/koreanimmigrants-united-states-2017>
5. Ibid. (3)
6. Ibid. (6)
7. Pew Research Center. 2021. Key Facts About Asian Americans, a Diverse and Growing Population. April 29. Accessed June 9, 2021. <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2021/04/29/key-facts-about-asian-americans/>
8. Ibid. (3)
9. Irwin R. 2021. Answers to Common Questions about Immigrants' Access to the COVID-19 Vaccines (The Torch). Natl. Immigr. Law Cent. April 12. Accessed June 23, 2021. <https://www.nilc.org/2021/04/12/immigrant-access-to-the-covid-19-vaccines>
10. American Medical Association. 2020. Center for Health Equity Report: AAPI community data needed to assess better health outcomes. <https://www.ama-assn.org/system/files/2020-05/che-aapi-data-report.pdf>
11. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. Health Disparities in HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STDs, and TB: Asians. Accessed June 18, 2021. <https://www.cdc.gov/nchstp/healthdisparities/asians.html>
12. The Korea Society. 2021. All About COVID-19 Vaccines with Global Vaccine Expert Dr. Jerome Kim. Accessed June 6, 2021. <https://www.koreasociety.org/special-events/item/1498-all-about-covid-19-vaccines-with-global-vaccine-expert-dr-jerome-kim>
13. Bloomberg Markets and Finance. 2021. Keep Wearing Masks Even If You're Vaccinated, Doctor Says. April 14. Accessed June 22, 2021. <https://www.youtube.com/watch?v=dxC1zibxCTo>
14. Asian Boss. 2021. We Asked Top Vaccine Expert When COVID Will End. February 29. Accessed June 22, 2021. [https://www.youtube.com/watch?v=\\_MHoy9-f3Us](https://www.youtube.com/watch?v=_MHoy9-f3Us)
15. BMJ company. 2021. A conversation with Dr Jerome Kim, Director General of the International Vaccine Institute (IVI). April 29. Accessed June 11, 2021. <https://www.youtube.com/watch?v=i-Bhpgjb5FO>
16. 1 Danuri. 2021. Family Culture. Accessed June 23, 2021. <https://www.liveinkorea.kr/portal/USA/page/contents.do?menuSeq=3707&pageSeq=12>
17. Berthel, K. 2017. Creating Harmony from Diversity: What Confucianism Reveals about the True Value of Liberal Education for the 21st Century. *ASIANetworkExch J Asian Stud Lib Arts* 2017; 24: 6-26.
18. 1JRank. Asian-American Families - Religion and Cultural Values. Accessed June 23, 2021. <https://family.jrank.org/pages/104/Asian-American-Families-Religion-Cultural-Values.html>
19. 1Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination. June 4. Accessed June 5, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>
20. Ibid. (3)
21. Ibid. (2)
22. Ibid. (3)

23. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. How CDC Is Making COVID-19 Vaccine Recommendations. May 14. Accessed June 9, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations-process.html>
24. Ta Park V, Dougan M, Meyer O, et al. 2021. Differences in COVID-19 Vaccine Concerns Among Asian Americans and Pacific Islanders: The COMPASS Survey. *J Racial Ethn Health Disparities*. April 14. DOI:10.1007/s40615-021-01037-0.
25. Centers for Disease Control and Prevention. 2012. Vaccines: The Basics. March 14. Accessed February 20, 2021. <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/vpd-vac-basics.html>
26. Global Times China. 2021. China to Supply 1 Billion Vaccine Doses Overseas by Year End. June 23. Accessed June 27, 2021. <https://www.globaltimes.cn/page/202106/1225380.shtml>
27. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. Understanding mRNA COVID-19 Vaccines. December 18. Accessed February 18, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>
28. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Understanding Viral Vector COVID-19 Vaccines. March 2. Accessed March 3, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/viralvector.html>
29. Center for American Indian Health, Johns Hopkins. 2021. Overview of COVID-19 Vaccines. January 19. Accessed February 25, 2021. [https://caih.jhu.edu/assets/documents/COVID\\_vaccine\\_trials\\_FAQ\\_2020.0924\\_Final.pdf](https://caih.jhu.edu/assets/documents/COVID_vaccine_trials_FAQ_2020.0924_Final.pdf)
30. Ibid. (26)
31. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. CDC-INFO. June 23. Accessed June 26, 2021. <https://www.cdc.gov/cdc-info/index.html>
32. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. What to Expect after Getting a COVID-19 Vaccine. June 24. Accessed June 28, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>
33. Ibid. (32)
34. Children's Hospital of Philadelphia. 2021. News & Views: Reproductive Health and COVID-19 Vaccines. May 25. Accessed June 10, 2021. <https://www.chop.edu/news/news-views-reproductive-health-and-covid-19-vaccines>
35. Centers for Disease Control and Prevention. 2019. Making the Vaccine Decision: Addressing Common Concerns. August 5. Accessed June 9, 2021. <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/why-vaccinate/vaccine-decision.html>
36. Jang, S., Kim D., Yi E., Choi G., Song M., Lee E-K. 2021. Telemedicine and the Use of Korean Medicine for Patients With COVID-19 in South Korea: Observational Study. *JMIR Public Health Surveill*; 7: e20236–e20236.
37. UPI. Traditional Korean medicine rates high among COVID-19 patients. 2020. April 6. Accessed June 10, 2021. [https://www.upi.com/Top\\_News/World-News/2020/04/06/Traditional-Korean-medicine-rates-high-among-COVID-19-patients/7931586195147/?ur3=1](https://www.upi.com/Top_News/World-News/2020/04/06/Traditional-Korean-medicine-rates-high-among-COVID-19-patients/7931586195147/?ur3=1)
38. Kwon S., Chung H., Kang Y., et al. The Role of Korean Medicine in the Post-COVID-19 Era: an online panel discussion part 1 – clinical research. *Integr Med Res* 2020; 9: 100478.
39. Park S, Hahm D-H, Joo M, et al. The Role of Korean Medicine in the Post-COVID-19 Era: an online panel discussion part 2 – basic research and education. *Integr Med Res* 2020; 9: 100488.

40. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Information About the J&J/Janssen COVID-19 Vaccine. June 23. Accessed June 23, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>
41. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Information about the Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 2021. May 27. Accessed June 23, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>
42. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Information about the Moderna COVID-19 Vaccine. June 11. Accessed June 23, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html>
43. Blue Shield of California. 2021. Addressing COVID-19 Vaccine Concerns in Asian Communities. April 23. Accessed June 23, 2021. [https://www.blueshieldca.com/bsca/bsc/wcm/connect/sites/Sites\\_Content\\_EN/coronavirus/Featured\\_articles\\_Coronavirus/addressing-concerns-in-asian-communities](https://www.blueshieldca.com/bsca/bsc/wcm/connect/sites/Sites_Content_EN/coronavirus/Featured_articles_Coronavirus/addressing-concerns-in-asian-communities)
44. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. COVID-19 Vaccines That Require 2 Shots. June 3. Accessed June 9, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/second-shot.html>
45. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Interim Public Health Recommendations for Fully Vaccinated People. May 28. Accessed June 22, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>
46. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. Safety of COVID-19 Vaccine. July 13. Accessed July 13, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>
47. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. When You've Been Fully Vaccinated. June 17. Accessed June 22, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>
48. Dang, E., Huang, S., Kwok, A., Lung, H., Park, M., Yueh, E. 2020. COVID-19 and Advancing Asian American Recovery. McKinsey & Company August 6. Accessed July 2, 2021. <https://www.mckinsey.com/industries/public-and-social-sector/our-insights/covid-19-and-advancing-asian-american-recovery#>
49. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. Update: Characteristics of Health Care Personnel with COVID-19 — United States, February 12–July 16, 2020. September 24. Accessed July 7, 2021. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6938a3.htm?s\\_cid=mm6938a3\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6938a3.htm?s_cid=mm6938a3_w)
50. Centers for Disease Control and Prevention. 2020. American Medical Association. September 24. Accessed July 7, 2021. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6938a3.htm?s\\_cid=mm6938a3\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6938a3.htm?s_cid=mm6938a3_w)
51. Centers for Disease Control and Prevention. 2021. COVID-19 Vaccines Are Free to the Public. May 24. Accessed June 13, 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/no-cost.html>
52. Greenwood, M. 2021. Yale News. The Commonwealth Fund and Yale School of Public Health July 8. Accessed July 14, 2021. <https://news.yale.edu/2021/07/08/us-vaccination-campaign-prevented-279000-covid-19-deaths>
53. D'Vera, C., Passel J. 2018. A Record 64 Million American Live in Multigenerational Households. Pew Research Center. April 5. Accessed June 6, 2021. <https://www.pewresearch.org/social-trends/fact-sheet/asian-americans-chinese-in-the-u-s/>



# 미국폐협회

단결은 힘:

우리 지역사회를 보호하고 모두의 건강을 유지하기 위한 정보

Better For It 시리즈는 미국폐협회(American Lung Association)와 흑인건강평등센터(Center for Black Health & Equity) 간 협업으로 시작되었습니다. 이 가이드의 기고자는 캘리포니아 주립대학 산호세 캠퍼스, 공중보건학/레크리에이션 학과의 박철우 교수 (DrPH, MSPH)와 Shannon Shimada 연구조교 (PA-C)입니다.

본 문서의 모든 정보는 완전성, 정확성 또는 적시성에 대한 보장 없이 있는 그대로 제공됩니다. 본 문서의 모든 정보는 2021년 월 간행 현재 정확하며 과학에 기반합니다. 저희는 코로나19를 둘러싼 공중 보건 상황이 유동적이며 빠르게 변화하고 있음을 알고 있습니다.

Copyright © 2021 American Lung Association