

Estimados padres:

El \_\_\_\_\_ (nombre del distrito) iniciará un programa de educación sobre el asma en el que participarán todos los miembros de la escuela durante el año escolar entrante. Si bien este programa educativo es obligatorio bajo las nuevas normas, forma parte del plan permanente de la escuela para brindar un entorno educativo seguro para todos los estudiantes, maestros y personal escolar.

El asma es una enfermedad crónica que es un problema creciente en los Estados Unidos. En una clase de 30 estudiantes, hay dos que probablemente tengan asma.<sup>1</sup> El asma puede ser letal, y puede causar problemas de respiración, llamados “ataques” o “episodios” de asma, entre moderados y severos. El \_\_\_\_\_ (nombre del distrito) está proporcionando educación sobre el asma para reducir al mínimo los episodios de asma entre los estudiantes. Estamos trabajando también para preparar a todos los estudiantes y el personal escolar para responder a emergencias de asma, si se llegaran a producir.

El nuevo programa de educación incluirá lo siguiente:

**Educación para el personal**—Todo el personal aprenderá los conceptos básicos del asma, el control del asma y cómo responder frente a episodios de asma.

**Educación estudiantil**—Todos los estudiantes aprenderán los conceptos básicos del asma, cómo puede afectar a sus compañeros de escuela, cómo reconocer los signos de un episodio de asma y cómo/cuándo pedir ayuda. Todos los estudiantes que fueron diagnosticados con asma participarán de programas concentrados de educación sobre el asma. Los estudiantes de la escuela primaria participarán del programa *Open Airways For Schools* de la American Lung Association; los de la escuela media y secundaria participarán del programa *Power Breathing* de la Asthma & Allergy Foundation. Los padres de estos estudiantes recibirán información adicional sobre estos programas específicos.

**Educación para padres**—La Asociación de Padres y Alumnos (PTA) \_\_\_\_\_ (nombre) presentará el programa “Asma – Los puntos básicos” de la American Lung Association durante su próxima reunión mensual. De ser necesario, nuestros maestros y personal escolar hablarán con usted individualmente y en grupo durante el año para hacer hincapié en temas de control de asma.

Muchas gracias por apoyar nuestro programa de educación de asma en todo el distrito escolar. Si tiene preguntas específicas, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Atentamente,

<sup>1</sup> Akinbami LJ, Scheendorff, KC. Trends in childhood asthma: prevalence, health care utilization, and mortality (Tendencias en el asma infantil: Incidencia, utilización del sistema de salud y mortalidad). *Pediatrics*, 2002; 110(2):315-322.